

シッティングバレーボール全日本強化合宿の
運営に関するガイドライン

Version III



2020年10月7日 改訂

一般社団法人 日本パラバレーボール協会

本指針は、今後の状況を踏まえながら、必要に応じて改訂・追加する場合があります。

目 次

- 1 本ガイドラインについて
- 2 強化合宿の運営について
 - (1) 強化合宿開催の判断
 - (2) フェーズ毎の実施内容と感染予防策
 - (3) 強化合宿参加予定者の健康状況の把握
 - (4) 強化合宿参加予定者の強化合宿への参加の判断
- 3 感染症と疑われる事例が発生した場合について
 - (1) 強化合宿中に発生した場合
 - (2) 強化合宿以外で発生した場合

1 本ガイドラインについて

本ガイドラインは、国並びにスポーツ庁からのガイドラインを基に、日本パラバレーボール協会として、シッティングバレーボールの国内強化合宿における運営上取るべき感染症リスクを低減するための指針を示すものです。

なお、本指針は、今後の状況を踏まえながら、必要に応じて改訂・追加する場合があります。

2020年6月4日 発行

2020年6月22日 追記（参加条件について）

2020年10月7日 改訂（フェーズ毎の練習内容と感染予防策）

2 強化合宿の運営について

(1) 強化合宿開催の判断

① 警戒レベルを ABC の 3 段階とし、それぞれ表の通りの対応とする。

A：緊急事態宣言（特別地域指定）が出されている時期

緊急事態宣言下では、強化合宿は行わず在宅でのトレーニングを行う。(フェーズ 1)

B：緊急事態宣言は解除されたが、引き続き警戒が必要な時期

フェーズ 2 以降は強化合宿の開催を検討する。競技特性に応じた感染予防策を実施し、選手の状態を把握しながら段階的に負荷を上げていく。(フェーズ 2～3)

C：新しい生活様式となり、感染予防策が確立された時期

新しい生活様式の感染予防策を軸に強化合宿を行う。(フェーズ 4)

各フェーズにおける強化合宿開催の考え方

| 警戒レベル | A:緊急事態宣言 | B:緊急事態宣言は解除されたが、引き続き警戒が必要な時期 | | C:新しい生活様式 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------|---------------|------------|
| 各フェーズ | フェーズ1 | フェーズ2 | フェーズ3 | フェーズ4 |
| 強化合宿開催 | 開催しない | 開催を検討 | 開催する | 開催する |
| 人数(チーム) | なし | 移動が可能な選手とスタッフ | 移動が可能な選手とスタッフ | フルメンバー |
| 人数(関係者) | なし | なし | 3名 | 新しい生活様式を |
| 人数(外部) | なし | なし | なし | 踏まえた受け入れ体制 |
| <small>※チーム…一般社団法人日本パラバレーボール協会が認める強化選手並びに強化スタッフ ※関係者…一般社団法人日本パラバレーボール協会に登録している協会員 ※外部…上記以外の者 ※フェーズの決定…国の施策や新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑み、一般社団法人日本パラバレーボール協会にて協議し決定する</small> | | | | |

② 上記警戒レベルを踏まえ、以下の条件を満たした上で判断をする。

(ア) 当該施設の所有者・管理者や管轄自治体と事前協議・確認を行い、開催を承諾されている。

(イ) 開催を予定する施設で感染予防策が十分にとれる。

(ウ) 参加者の健康に関する状況が把握できる健康管理表（2週間分の体温、咳・咽頭痛等の症状の有無、行動履歴の蓄積データ）の提出。

これらの条件を満たし、その他十分な感染予防策を講じた上で、感染症の予防及び感染拡大防止リスクが低減できていると判断できる場合のみ、強化合宿の開催を検討する。なお、該当施設だけではなく国や自治体の提示する指針にも準じた判断をする。

(2) フェーズ毎の実施内容と感染予防策

強化合宿は、フェーズ毎に実施できる内容と感染予防策を以下の表の通りとする。

シッティングバレーボールは、床に手を着き、その手でボールを触る。さらには、その手でハイタッチ等の身体的接触を行うことが多くある。競技特性として、人同士はもちろんのこと、床から手・手からボール・ボールから他人への接触を介しての感染も考えられるため、特性に応じた予防策を実施する。

その他、開催する自治体や施設のルールに従って感染予防策を講じることとする。

基本的な感染症対策については、厚生労働省等関係機関のホームページに記載されている最新情報を参考にする。

フェーズ毎の実施内容と感染予防策

| フェーズ | フェーズ1 | フェーズ2 | フェーズ3 | フェーズ4 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 練習内容 | 強化合宿は実施しない | アップなどを行う場合 ・全体で統一した練習（注1）を行う場合は、隣との距離を1m以上空けて、項目毎に5分を超えないようにする 一人で練習を行う場合 ・壁打ち、直上パス、個別トレーニング等一人で動作を完結させる場合は、特に内容の制限はなし 複数人でコート練習を行う場合 ・コートに4人以内の練習（注2）では、1セット3分以内とする ・コートに5人以上の練習（注3）では、その練習全体を10分以内とし、都度消毒（手指・床・ボール）を実施する | アップなどを行う場合 ・全体で統一した練習を行う場合は、隣との距離を1m以上空けて、項目毎に10分を超えないようにする 一人で練習を行う場合 ・壁打ち、直上パス、個別トレーニング等一人で動作を完結させる場合は、特に内容の制限はなし 複数人でコート練習を行う場合 ・コートに4人以内の練習では、1セット5分以内とする ・コートに5人以上の練習では、その練習全体を15分以内とし、都度消毒（手指・床・ボール）を実施する | 感染予防策を実施したうえで、練習内容の制限を解除する |
| フェーズ毎の感染予防策 | | アップなどを行う場合 ・マスクの着用 ・ベアとなる内容であれば、手袋とゴーグルを装着 一人で練習を行う場合 ・マスクの装着 ・マイボールを使用する 複数人で練習を行う場合 ・マスクの装着 ・手袋の装着 ・ゴーグルの装着 ・多人数（注4）でコートに入る場合は練習全体を10分以内とし、その都度コート消毒を実施する ・ボールは使用するたびに消毒を実施する | アップなどを行う場合 ・マスクの着用 ・ベアとなる内容であれば、ゴーグルを装着 一人で練習を行う場合 ・マスクの装着 ・マイボールを使用する 複数人で練習を行う場合 ・マスクの装着 ・ゴーグルの装着 ・多人数でコートに入る場合は練習全体を15分以内とし、その都度コート消毒を実施する ・ボールは使用する度に消毒を実施する | 共通の感染予防策で対策が不足する場合は、施設の方針に従って感染予防策を実施する |
| 共通の感染予防策 | 競技特性を踏まえた感染予防策（床からの感染リスクを低減） ①アリーナ入館時には、必ず手指の消毒を行い、アリーナ内に屋外シューズを持ち込まない。 ②アリーナを出る（トイレや移動等）場合は、シューズを履き替えるかシューズカバーを着用する。 ③車椅子のタイヤやハンドリム、杖等の捕装具、シューズ等の床や人が触れる部分は消毒してアリーナ内に入る。 ④コートは、使用前・休憩時間・終了後等、定期的に消毒する。 ⑤練習毎に、手指の消毒（もしくは手洗い）を行う。 一般的な感染予防策（練習や合同生活における感染リスクを低減） ①身体的活動時以外はマスクを着用し1m以上の距離を保つ（三密の回避を徹底する）。 ②飛沫拡散防止のため、大きな声で発声やそれに類する行為をしない。 ③ボール・ネット等の用具や共有物は、定期的に消毒を行う。 ④定期的な空気の入替えや窓を開ける等、換気には十分注意する。 ⑤ウェア・タオル・ピブス・飲食物等の個人の持ち物は共用しない。 ⑥笛は電子ホイッスル等、手で鳴らすものを使用する。 ⑦各自でビニール袋等を準備し、使用したティッシュ・テーピングやペットボトル等のゴミを持ち帰るようにする。 | | | |
| 注1：全体で統一した練習 ストレッチ、アップ、キャッチボール、対人パス等のチーム全体で同じ内容を行い、接触の少ない練習については、隣との距離を1m以上空けて、競技エリア全体を広く使用して行う。パスなどのベアとなる練習や接触のあるトレーニングについては、トレーニング種目、アンダー、オーバー対人等の項目毎に5分（フェーズ3の場合は10分）を超えないようにする。 注2：コートに4人以内の練習 片面での2人・3人レシーブや、レセプション練習（サーバー1人+レシーバー最大3人まで）など、コート全体（6m×10m）で選手と球出しをするスタッフを含めて4人以下となる練習。ボールを拾う、消毒を行うなどの補助を行う人は人数に含まない。1セット3分（フェーズ3は5分）とし、セット間に手指の消毒の機会を設ける。ボールはプレーの都度消毒、練習終了後には床の消毒を実施する。 注3：コートに5人以上の練習 両面での2人・3人レシーブや、片面での6人練習、ゲーム形式など、コート全体（6m×10m）で選手と球出しをするスタッフを含めて5人以上となる練習。ボールを拾う、消毒を行うなどの補助を行う人は人数に含まない。練習全体で10分以内（フェーズ3は15分以内）で行い、ボールはプレーの都度消毒、練習終了後には床の消毒を実施する。 注4：多人数 コート全体（6m×10m）を同時に5人以上が使用し、ボールを繋ぐ状態を多人数での使用とする。4人以下や接触を伴わない練習に関しては、身体的距離を保持しやすいという観点から多人数として扱わない。 | | | | |

(3) 強化合宿参加予定者の健康状況の把握

強化合宿への参加予定者は、健康に関する自身の状況について健康調査票（別添）を各自で責任を持って作成しチーム責任者に提出する。

- ① 過去 2 週間分の体温測定（測定時刻）結果。
- ② 過去 2 週間分の咳、咽頭痛、倦怠感などの症状の有無。
- ③ 過去 2 週間分の行動履歴。（仕事も含む外出状況、同居している家族以外との接触歴）
- ④ その他、健康に関する特別な情報。

(4) 強化合宿参加予定者の強化合宿への参加の判断

原則として、体温が 37.0℃を超える者（平熱が 37.0℃付近の場合はその限りではない）や、感染が疑われる症状のある者については合宿の参加を認めない。

継続的に強化合宿に参加している者については、上記の健康状況と地域ごとの感染傾向を踏まえてチーム責任者とパラバレーボール協会で協議し参加の可否を決定する。

（フェーズ 2 以降）

それ以外の一時的な参加者については、健康状況の聴き取りを行いチームへの感染のリスクが低いと判断される場合のみ、チーム責任者とパラバレーボール協会で協議し参加の可否を決定する。（フェーズ 3 以降）

チームへの感染リスクがあると判断される、または判断に至る根拠がない場合は、強化合宿への参加を拒否することもある。

3 感染が疑われる事例が発生した場合について

上記ガイドラインに沿った強化合宿の実施過程において、体調不良者が発生した場合は下記の対応とする。チーム責任者は万が一、新型コロナ感染者が発生した場合は、速やかに施設責任者と日本パラバレーボール協会に報告する。

(1) 強化合宿中に発生した場合

強化合宿期間中に感染が疑われる事例（感染が疑われる症状がでた場合や、参加者の同居している家族や職場に新型コロナウイルス感染症への感染が判明した等）が発生した場合は、感染症の基本的な対策と当該施設の定められた対応方法に従って対処する。具体的な手順については、事前に施設側と協議し決定する。

感染が疑われる症状がでた場合、強化合宿に参加していたメンバーは、

- ・ 該当参加者の検査結果判明まではフェーズ1対応とする。
- ・ 該当参加者が新型コロナ感染（-）の場合：速やかに練習を再開する。
- ・ 該当参加者が新型コロナ感染（+）の場合：フェーズ1対応とし、2週間の経過観察の後に練習を再開する。

(2) 強化合宿以外で参加予定者に発生した場合

① 強化合宿前（2週間以内）に発生した場合

該当者の健康状態の確認と、居住地の自治体が定めている受診のガイドラインに従い対応するように要請する。新型コロナ感染症が疑われる症状が発生した場合は、合宿には参加せず自宅で待機し経過観察とする。

② 強化合宿後（2週間以内）に発生した場合

該当者の健康状態の確認と、居住地の自治体が定めている受診のガイドラインに従い対応するように要請する。新型コロナ感染症が疑われる症状が発生した場合は、直近2週間で行われた強化合宿に参加していた者に連絡し、感染拡大防止の対応を行う。

直近2週間で行われた強化合宿に参加していたメンバーは、

- ・ 該当参加者の検査結果判明まではフェーズ1対応とする。
- ・ 該当参加者が新型コロナ感染（-）の場合：速やかに練習を再開する。
- ・ 該当参加者が新型コロナ感染（+）の場合：フェーズ1対応とし、直近合宿最終日から2週間の経過観察の後に練習を再開する。